

NUTRITION GAME

Dyt.Zeynep Kılıç

Sporcu / Klinik Beslenme

DANIŞMANLIK PAKETLERİ

1. PAKET: Başlangıç & Temel Takip Paketi

01

Süre: 1 Aylık

1 kez ofiste görüşme + 1 Online Görüşme

Paket İçeriği:

- Kişiselleştirilmiş Ana Beslenme Listesi
- Günlük antrenman ve maç tempolarına uygun temel beslenme planlaması
- 1 Adet Vücut Kompozisyonu ve Skinfold Analizi

2. PAKET: Performans & Gelişim Paketi

02

Süre: 2 Aylık

4 Seans (Yüzyüze) + 4 kez Online

Paket İçeriği:

- Güncellenen Beslenme Listesi
- Düzenli Vücut Kompozisyonu ve Gelişim Takibi (2 Adet Ölçüm)
- WhatsApp üzerinden düzenli öğün takibi ve yönlendirme

İLETİŞİM 0532 283 4773 dyt.zeynepkilicc@gmail.com